

Bologna, 3 dicembre 2020

INAIL

Conosciamo Mario Rossi: un caso studio



RISCHIO STRADA E SALUTE: LE APNEE OSTRUTTIVE DEL SONNO

Agnese Martini

Dipartimento Medicina, Epidemiologia, Igiene del Lavoro e Ambientale

OBIETTIVI DI SVILUPPO SOSTENIBILE



**AGENDA
2030
Nazioni
Unite
25/09/2015**

SDG 3.6 ridurre i decessi e gli incidenti stradali del 50% entro il 2020

SDG 11.2 fornire accesso a trasporti sicuri, convenienti, accessibili e sostenibili entro il 2030

INCIDENTI STRADALI LAVORO-CORRELATI: EUROPA



European Transport Safety Council



Dublin

Jacqueline Lacroix on behalf of



European Transport Safety Council

UP TO 40%
OF WORK-RELATED DEATHS ARE
CAUSED BY ROAD COLLISIONS

Isn't it time your organisation
started taking road safety seriously?



PRAISE

Work-Related Road Safety



European Transport Safety Council

Up to 40%

of all road deaths might be work-related.

European Transport Safety Council (Etsc),
Seminar on work-related road safety, Dublin (January 2019)

Spagna, la strage degli studenti. Farnesina: "Fino a 7 morti italiani" Schianto all'alba su bus in gita Erasmus: vittime 13 ragazze [foto video](#)

Incidente a Tarragona forse per colpo di sonno dell'autista. Linea telefonica per le famiglie
Renzi: "Ho il cuore spezzato" / I feriti: Torino e Cuneo / Grosseto / Foto Lutto università



Brooklyn train accident: Sleep apnea again?

1. Long Island Rail Road crash in Brooklyn
2. Hoboken train crash, New Jersey Transit
3. Metro-North, Spuyten Duyvil crash



SONNO E INCIDENTI STRADALI

Fatti di cronaca

Incidenti stradali
1 su 5 per eccessiva
sonnolenza

CORRIERE DEL VENETO

Veneto / Cronaca

VENETO VENEZIA-NESTRE PADOVA VERONA TREVISO VICENZA

Politica **Cronaca** Economia Cultura e tempo libero Vino e cucina Sport

Corriere Del Veneto > Strage Dei Bus Di Studenti In Ag. Ieri 8:22: pacifica Aversa Una Malattia Del Sonno



alposo, è

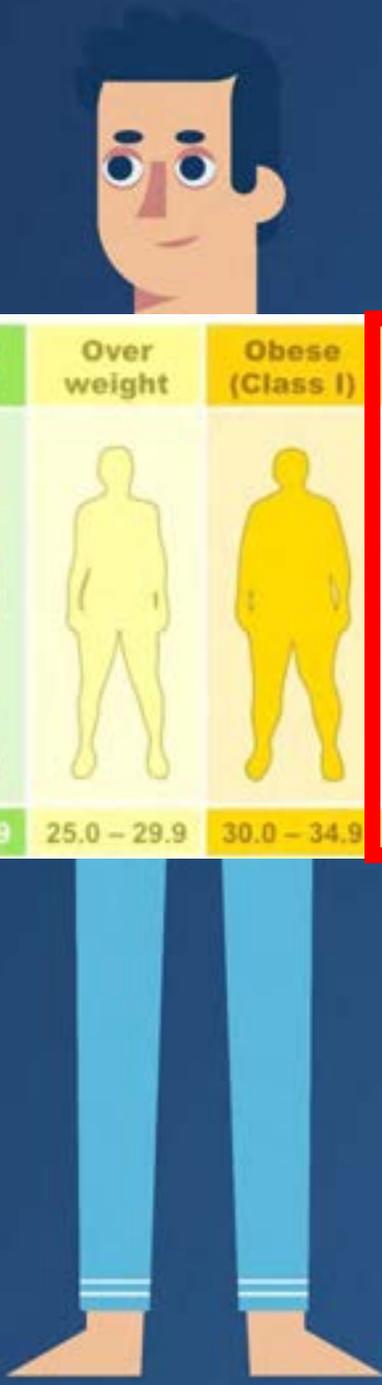


Stare svegli +24h
induce errori alla
guida simili a
quelli di chi ha
livelli di
alcoolemia
 $\geq 1,00$ g/l.

Dormire -5h aumenta
la probabilità di
avere un incidente
stradale

CHI E' IL
PROTAGONISTA
DELLA STORIA?





Under weight	Normal weight	Over weight	Obese (Class I)	Obese (Class II)	Obese (Class III)
<18.5	18.5 - 24.9	25.0 - 29.9	30.0 - 34.9	35.0 - 39.9	>40.0

Nome: Mario Rossi

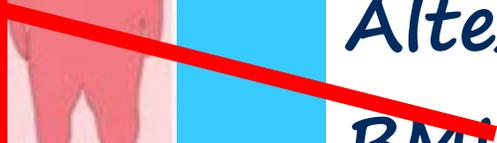
Età: 42 anni

Peso: 106 Kg

Altezza: 172 cm

BMI: 36

Attività lavorativa:
impiegato tecnico
dall'età di 22 anni



An illustration in a flat, stylized style. A person's face is shown in profile, lit from the right. They are holding a lit cigarette in their mouth. A hand is shown lighting the cigarette with a lighter. The background is dark blue. The text '45 pacchetti in 1 anno' is written in white, cursive font on the left side.

*45 pacchetti
in 1 anno*

«Negli ultimi 4 anni...»



80

«...Probabilmente è il mio metabolismo che è cambiato con l'età...mangio come sempre...»

*Non sapete cosa mi
è capitato...vi devo
raccontare...*



«...è stato proprio un periodo sfortunato...»



UN PERIODACCIO!!!

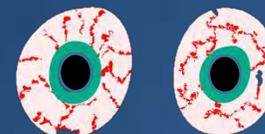
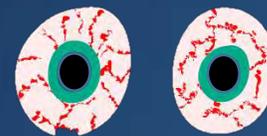
*«...I diversi farmaci
non fanno
effetto...la pressione
è sempre alta...»*



«E' il 4 maggio 2011»



...NOTTE



INSO^{👁️}NNE...

...Ore 6,30...

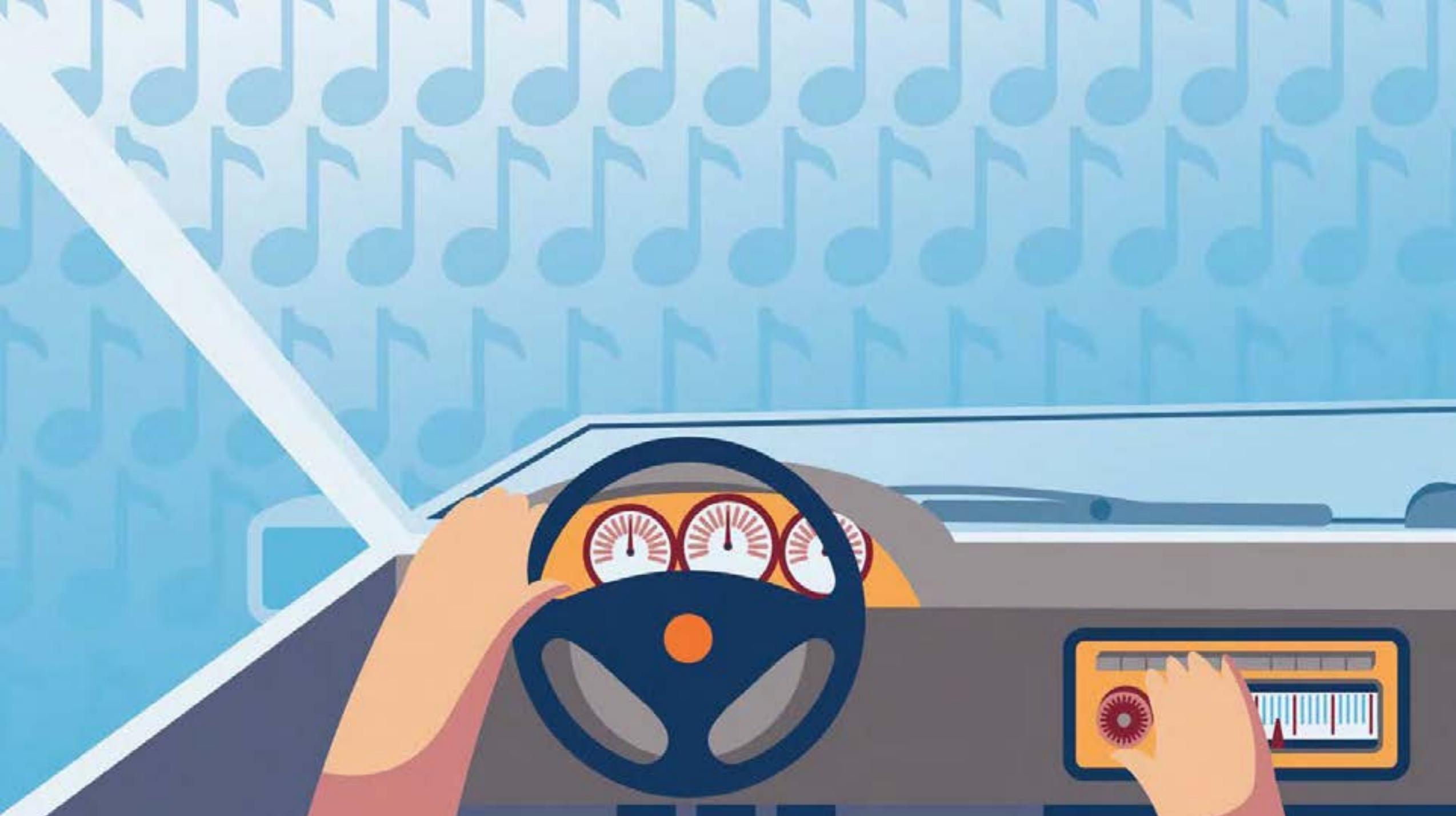


...DrrDriinnn...

*«...il “giro” dei cantieri...un appuntamento alle
15:00...in tutto...256 Km!!!»*

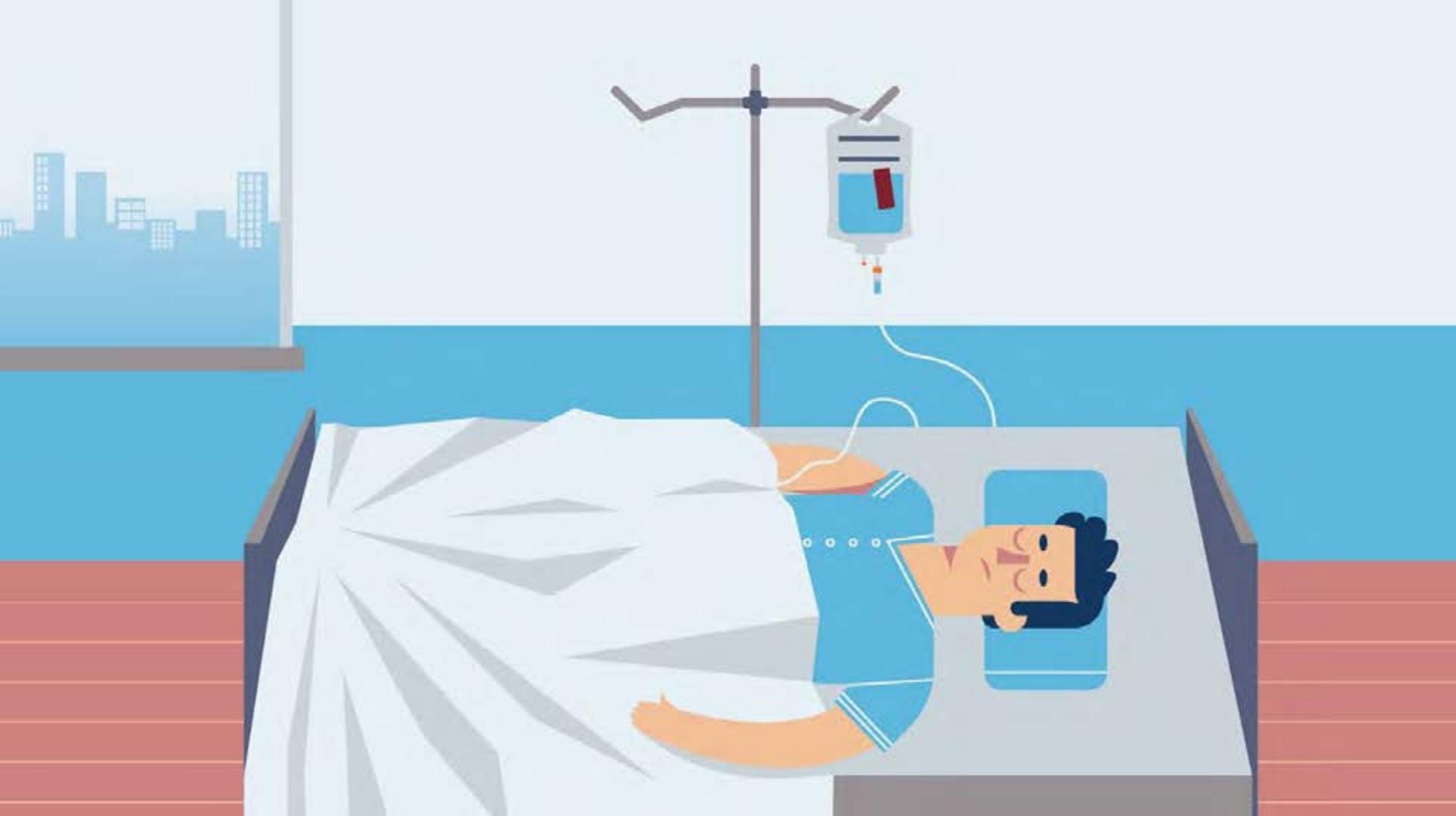












«Forse c'è una spiegazione...???....»



An illustration of a man lying in a hospital bed, wearing a blue hospital gown. He has several white EEG electrodes attached to his forehead and chest, connected by white wires to a small monitor on his chest. The background is a light blue wall with a red border. The man has a neutral expression and his eyes are closed.

«...LA POLISONNOGRAFIA...»

*«...una parola difficile ma in realtà
un esame molto semplice...»*

SINDROME DELLE APNEE
OSTRUTTIVE DEL SONNO

OSAS



«...E chi lo sapeva che russare potesse essere un campanello di allarme...»

«...MI POTEVA ANDARE MOLTO PEGGIO!...»

Preesistente

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15



Obesità



Scarsa qualità sonno



Attività lavorativa rischio infortuni/incidenti



Aumento peso



Crisi coniugale



Infortunio lavoro



Iperensione arteriosa

Da 4 anni

Il fatto



Alimentazione irregolare



Sonnolenza diurna



Incidente stradale



SALUTE



E'

SICUREZZA

“...e la prevenzione è
essenziale!!!!”

GRAZIE PER L'ATTENZIONE



a.martini@inail.it

INAIL

