

LA SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO

Una lettura interdisciplinare del fenomeno



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

INAIL

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

Idoneità alla guida e idoneità al lavoro

Matteo Bonzini

Clinica del Lavoro,

Fondazione IRCCS Ca'Granda-Policlinico,
Milano



SLeeP@SA - Salute sul Lavoro e
Prevenzione delle Obstructive Sleep
Apnea: un'epidemia silenziosa



FONDAZIONE IRCCS CA'GRANDA
OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

OSA e lavoro 1

- **Tra i disturbi del sonno, il più diffuso è la sindrome delle apnee ostruttive notturne (OSA)** che colpisce (stime molto variabili) al 25% degli uomini e il 9% delle donne in età lavorativa e la cui prevalenza è largamente sottostimata (fino a 4 casi su 5)
- OSA si può associare a sonnolenza diurna, aumentato rischio infortunistico e a patologie a lungo termine (soprattutto metaboliche e cardiocircolatorie).
- documentata tendenza all'aumento degli infortuni lavorativi, correlato alla sonnolenza che alla gravità dell'OSA (indice di AHI).
- Evidente è anche l'effetto che l'OSA produce sulla performance lavorativa:
 - riduzione delle abilità lavorative,
 - ridotta produttività al lavoro
 - maggior assenteismo,
 - cambi permanenti di mansione lavorativa
 - inabilità al lavoro
 - pensionamento precoce
 - difficoltà nei rapporti interpersonali



**COSTI
SOCIALI E
AZIENDALI**



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

INAIL

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

OSA e lavoro -2

- La sindrome delle apnee ostruttive, se adeguatamente trattata, mostra di solito un rapido miglioramento con calo drastico del rischio sonnolenza e complicanze a lungo termine
- Un trattamento efficace di questa patologia, spesso terapia d'elezione come primo livello, è rappresentata dalla pressione positiva continua nelle vie aeree (CPAP):
 - riduce il rischio di incidenti stradali (riportandolo a livello di quello della popolazione generale sana)
 - riduce il rischio di infortuni occupazionali
 - migliora le performances lavorative
- Problemi spesso nella compliance/efficacia a lungo termine e nel trattamento dei cofattori di rischio (primo obesità)



Contesto normativo attuale:

- Il **D.lgs 81/08** individua nel Datore di Lavoro la responsabilità di valutare e contrastare tutti i rischi per la salute e la sicurezza e nel Medico Competente la formulazione del giudizio di idoneità alla mansione
- L'idoneità fisica e psicoattitudinale del personale addetto al pubblico trasporto è regolata dal **DM 88/99** per cui i lavoratori afferiscono a servizi pubblici (tra cui la Clinica del Lavoro)
- Il **DM 3 febbraio 2016** formula indirizzi medico-legali cogenti per idoneità guida in soggetti con sospetta OSA



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

INAIL

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

INAIL

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

DOVE E' IL RISCHIO MAGGIORE?





DOVE E' IL RISCHIO MAGGIORE?

VIDEOTERMINALI

- CARATTERISTICHE DELLE POSTAZIONI DI LAVORO
- NORME COMPORTAMENTALI



Franco Fraccaroli
Cristian Balducci

**Stress e rischi
psicosociali nelle
organizzazioni**



Il Mulino - Aspetti della psicologia

Angelo Sacco

**I VIDEOTERMINALI
NEGLI AMBIENTI DI LAVORO**

Dalla valutazione del rischio
alla sorveglianza sanitaria



La sorveglianza sanitaria in medicina del lavoro ha senso se....



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

INAIL

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

**esiste un rischio per
la salute**

**esistono condizioni
mediche di
ipersuscettibilità
che aumentano il
rischio individuale**

**esistono strumenti
clinico –diagnostici
per determinare
queste condizioni,
trattarle e seguirle
nel tempo (follow-up)**



**esiste un rischio per
la salute**

OSA

**esistono condizioni
mediche di
ipersuscettibilità
che aumentano il
rischio individuale**

**esistono strumenti
clinico –diagnostici
per determinare
queste condizioni,
trattarle e seguirle
nel tempo (follow-up)**

Ruolo del Medico Competente

Considerato che fino a un terzo dei lavoratori dell'industria afferma di avere problemi correlati al sonno, è importante che:

Occorre porre particolare attenzione ai lavoratori che svolgono

- mansioni che possono mettere a rischio la propria e altrui incolumità (utilizzo macchinari o strumenti pericolosi che richiedono un livello di concentrazione elevato e costante nel tempo, lavori in altezza, guida di mezzi ecc.)
- lavori a turni (in particolare turno notturno)



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

INAIL

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO



Priorità nella gestione

- **Tutela della sicurezza dell'esercizio e della salute dei lavoratori**, insieme a quella di tutti gli utenti della strada, grazie ad un miglior controllo di una causa importante di incidenti stradali spesso gravi
- **Approccio integrato al problema che non si fermi al solo sospetto diagnostico ma che includa anche una modalità di gestione e trattamento**, così da garantire l'emersione di un problema curabile, che se adeguatamente affrontato permette al lavoratore di continuare l'attività di conducente, con un benefico effetto sulla sua salute anche a lungo termine
- Offerta di un intervento che permette di ottemperare ai dettami della **normativa vigente** attraverso un protocollo di screening dei casi sospetti che sia **documentabile e oggettivo**
- **Tempi e costi per l'azienda contenuti**, anche in termini di periodo di temporanea non idoneità del lavoratore in cui emerga un problema di OSA.



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

INAIL

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

OSA e idoneità

- lavoratori possano essere considerati solo **“temporaneamente non idonei”** alla mansione specifica A RISCHIO
- Impostare un **iter diagnostico** ed una **adeguata terapia**
- **Rivalutare**, dopo un periodo di tempo adeguato, l'assenza di uno stato di sonnolenza diurna
- Considerare se mantenere la limitazione o reintegrare il lavoratore nella sua primitiva mansione.
- Impostare una **sorveglianza sanitaria** periodica volta a documentare il permanere delle condizioni che hanno giustificano il reintegro nelle mansioni originarie.



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

INAIL

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO



CASO 1

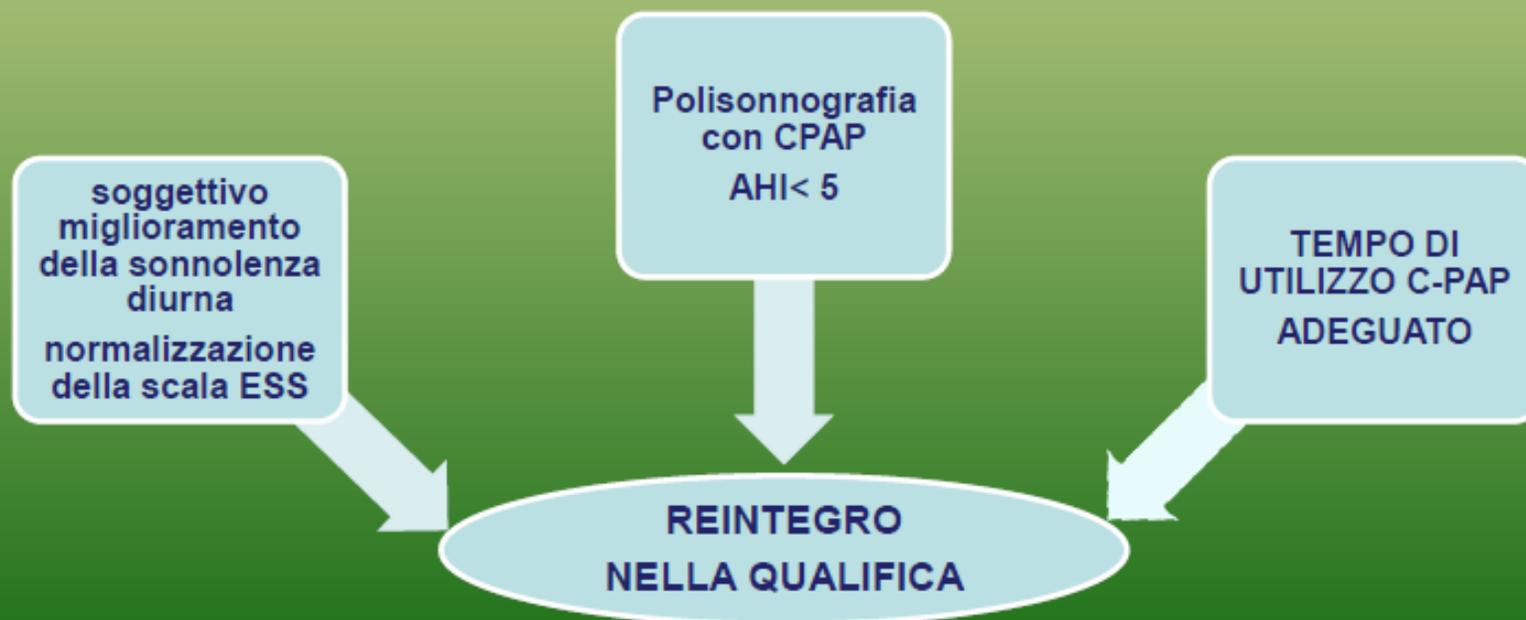
SESSO: M ETA': 48 MANSIONE: POLIZIA DI STATO

ALTEZZA: 171 CM PESO: 87 KG BMI: 30

PATOLOGIE ASSOCIATE: nessuna EX FUMATORE

STUDIO POLISONNOGRAFICO: **AHI:69**; tempo massimo di apnea di 62 secondi e di ipoapnea di 36 secondi, compatibili con **OSAS di grado severo**.

TERAPIA: CPAP con pressione dell'aria a 9 cm H2O



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

INAIL

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

CASO 2

SESSO: M ETA': 50 MANSIONE: conducente mezzi pubblici

ALTEZZA: 183 CM PESO: 113 KG BMI: 49,5 Circonferenze: collo 49,5 e vita 123 cm

PATOLOGIE ASSOCIATE: ipertensione, oculo-rinite allergica con riferita sensibilizzazione ad alberi e graminacee
Non FUMATORE

Russatore abituale, negli ultimi 3 anni (dopo incremento ponderale) peggioramento del russamento con riscontro, da parte della moglie, di apnee durante il sonno



Terapia che il paziente sta tollerando ed utilizzando regolarmente con beneficio (non più sonnolenza diurna)



Necessaria una relazione BI-univoca

Medicina
del Lavoro

Necessari protocolli operativi per screening
diagnosi e riabilitazione,
in LAVORATORI a rischio

Medicina
del Sonno

gestire sicurezza e "impiegabilità" in
PAZIENTI con OSAS

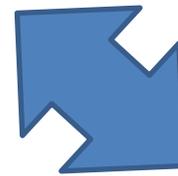
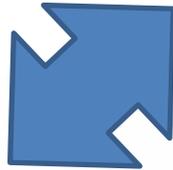
NECESSARIO DOCUMENTARE ESPERIENZE CHE NE MOSTRINO FATTIBILITA' EFFICACIA E CONVENIENZA



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

INAIL

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO





Presenza in Lombardia rete di Medicina del Lavoro ospedaliera (UOOML)

Collaborazione di INAIL per la informazione e formazione dei lavoratori e Medici competenti in Azienda e per la valutazione dei risultati ottenuti

Sensibilità e attenzione datoriale in aziende leader del settore



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

INAIL

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

INAIL





SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

INAIL

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

Grazie per l'attenzione.....

matteo.bonzini@unimi.it



FONDAZIONE IRCCS CA' GRANDA
OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO