



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA

**INAIL**

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE  
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO



Progettazione grafica: A. Luciani

Con il patrocinio di



CONFERENZA NAZIONALE

## LA SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO

Una lettura interdisciplinare del fenomeno

19 SETTEMBRE 2019 - ROMA



**SleeP@SA - Salute sul Lavoro e  
Prevenzione delle Obstructive Sleep  
Apnea: un'epidemia silenziosa**

Progetto BRIC INAIL 2018, coordinato dal  
Dipartimento di scienze Odontostomatologiche  
e Maxillo Facciali della Sapienza Università di Roma



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI CAGLIARI



ISTITUTO DERMOPATICO  
DELEMMACOLATA  
Istituto di Ricovero e Cura  
a Carattere Scientifico



UNIVERSITÀ  
DI PARMA

## CONFERENZA

La Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (*Obstructive Sleep Apnea Syndrome*) o OSA è una patologia cronica con gravi implicazioni economiche e sociali, ad elevata prevalenza, spesso sotto-diagnosticata (i casi non diagnosticati nella popolazione generale risultano 40-70%) e quindi non trattata.

In Italia non esistono dati di prevalenza basati sugli attuali criteri diagnostici-clinico-strumentali: stime non recenti parlano di circa 6 milioni di persone affette da OSA (2 milioni con quadro conclamato), i casi non diagnosticati sarebbero pari a circa il 40-60%.

Sebbene l'obesità sia il maggior fattore di rischio, l'OSA è significativamente presente anche nei soggetti normopeso (1/3 circa dei casi).

La patologia è inoltre una delle cause più frequenti di eccessiva sonnolenza diurna (EDS), fattore di rischio indipendente di incidenti stradali (22% degli incidenti annui) e sul lavoro e causa di ridotta performance lavorativa.

Nelle fasi più conclamate della Sindrome si realizza una condizione di ipossiemia notturna che determina alterazioni cardiocircolatorie che possono condurre all'insorgenza di: ipertensione arteriosa, spesso farmaco resistente, aritmie cardiache sopraventricolari e ventricolari, cardiopatia ischemica cronica, ictus cerebrali e alterazioni metaboliche (es. diabete mellito, dislipidemia e sindrome metabolica).

In questo contesto si iscrive il rationale del corso che propone la condivisione di quanto emerso recentemente in questo settore nell'ambito di una discussione interattiva, multidisciplinare e strategica finalizzata alla prevenzione ottimale dell'OSAS e delle sue comorbidità.

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

A. Polimeni

### COMITATO SCIENTIFICO

R. Andreoli, M. Bonzini, E. Barbato, A. Botticelli, M. Brunori, P.L. Cocco, M. De Vincentis, C. Di Paolo, P. Ferraro, V. Luzzi, P. Marchetti, A. Martini, G. Melillo, M. Miragoli, P. Palange, E. Pietrafesa, A. Polimeni, G. Saffioti, V. Valentini, P. Villari, B. Zerillo

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

A. Martini, E. Pietrafesa, R. Simeone

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FASI s.r.l.

Via R. Venuti, 73 - 00162 Roma

tel. 06.97605610 | Fax 06.97605650

[l.capriotti@fasiweb.com](mailto:l.capriotti@fasiweb.com) | [www.fasiweb.com](http://www.fasiweb.com)

### SEDE DEL CONVEGNO

Sapienza Università di Roma

Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo Facciali

Via Caserta, 6 - 00161 Roma

Aula A1

### Per informazioni

[l.capriotti@fasiweb.com](mailto:l.capriotti@fasiweb.com)

## INFORMAZIONI

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione al Corso è gratuita.

Per ragioni organizzative è necessario inviare una e-mail di adesione alla Segreteria Organizzativa (Laura Capriotti - l.capriotti@fasiweb.com) entro il 13 settembre p.v., specificando il titolo dell'evento ed indicando nome, cognome, numero di cellulare, codice fiscale e professione del partecipante.

### ACCREDITAMENTO ECM

Il Corso è stato accreditato per n. 100 partecipanti ed ha ottenuto n. 7 crediti formativi.

Le figure professionali accreditate sono: Medico Chirurgo (tutte le specializzazioni) e Odontoiatra.



### PROVIDER ECM

N. 535 Azienda Policlinico Umberto I

Crediti ECM: 7



### ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta alla Segreteria Organizzativa, verrà rilasciato un attestato per il giorno di effettiva frequenza al Seminario, gli attestati dei crediti ECM verranno inviati via e-mail.

### RELATORI E MODERATORI

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Roberta Andreoli</b>    | Professore Associato - Dip.to di Medicina e Chirurgia, Università di Parma   |
| <b>Ersilia Barbato</b>     | Professore Ordinario, Direttore - Dip.to di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo Facciali, Sapienza Università di Roma                           |
| <b>Matteo Bonzini</b>      | Professore Associato - Dip.to di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano  |
| <b>Andrea Botticelli</b>   | Ricercatore - Sapienza Università di Roma; Dirigente medico - UOC Oncologia Medica Ospedale S. Andrea e Policlinico Umberto I                      |
| <b>Marco Brunori</b>       | Dirigente medico - DAI Testa Collo, Policlinico Umberto I  |
| <b>Pier Luigi Cocco</b>    | Professore Ordinario - Dip.to di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università di Cagliari   |
| <b>Marco de Vincentis</b>  | Professore Ordinario - Sapienza Università di Roma; Direttore - UOC ORL, Policlinico Umberto I   |
| <b>Carlo Di Paolo</b>      | Professore Associato - Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo Facciali, Sapienza Università di Roma                                |
| <b>Pietro Ferraro</b>      | Dirigente medico - Unità Funzionale Prevenzione, Igiene e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro, AUSL Toscana Nord-Ovest                                  |
| <b>Valeria Luzzi</b>       | Ricercatore - Dip.to di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo Facciali, Sapienza Università di Roma   |
| <b>Paolo Marchetti</b>     | Professore Ordinario - Sapienza Università di Roma; Direttore - UOC Oncologia Medica Ospedale S. Andrea e Policlinico Umberto I                    |
| <b>Agnese Martini</b>      | Ricercatore - Dip.to di Medicina, Epidemiologia, Igiene del Lavoro e Ambientale, INAIL   |
| <b>Guido Melillo</b>       | Dirigente medico, Direttore - UOC Cardiologia, IDI-IRCCS   |
| <b>Michele Miragoli</b>    | Ricercatore - Dip.to di Medicina e Chirurgia, Università di Parma  |
| <b>Paolo Palange</b>       | Professore Ordinario - Sapienza Università di Roma; Responsabile - UOC Medicina Interna e Disfunzioni Respiratorie, Policlinico Umberto I          |
| <b>Emma Pietrafesa</b>     | Ricercatore - Dip.to di Medicina, Epidemiologia, Igiene del Lavoro e Ambientale, INAIL   |
| <b>Antonella Polimeni</b>  | Professore Ordinario - Preside Facoltà di Medicina e Odontoiatria, Sapienza Università di Roma; Direttore - DAI Testa Collo, Policlinico Umberto I |
| <b>Giuseppe Saffioti</b>   | Dirigente medico - Responsabile Struttura Normativa e Gestione delle Attività Sanitarie della Direzione Sanità, Rete Ferroviaria Italiana          |
| <b>Valentino Valentini</b> | Professore Ordinario - Dip.to di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo Facciali, Sapienza Università di Roma                                      |
| <b>Paolo Villari</b>       | Professore Ordinario, Direttore - Dip.to di Sanità Pubblica e Malattie Infettive, Sapienza Università di Roma                                      |
| <b>Bartolomeo Zerillo</b>  | Dirigente medico - Dip.to Emergenza e Accettazione - UOC Malattie dell'Apparato Respiratorio, Fondazione Policlinico Tor Vergata                   |

## PROGRAMMA

8:30 - 9:00 **Registrazione partecipanti**

9:00 - 9:30 **Saluti autorità**

9:30 - 10:00 **Presentazione**

*A. Polimeni*

### **I SESSIONE** **Inquadramento clinico ed epidemiologia del fenomeno**

*Moderatori: M. De Vincentis, V. Valentini*

10:00 - 10:30 Epidemiologia delle patologie respiratorie sonno-correlate

*M. Brunori, V. Luzzi*

10:30 - 10:50 L'odontoiatria come sentinella epidemiologica OSAS

*C. Di Paolo*

10:50 - 11:20 Diagnosi e gestione delle sindromi apnoiche

*P. Palange*

11:20 - 11:40 **Pausa caffè**

11:40 - 12:10 OSAS: obesità e comorbidità

*G. Melillo, B. Zerillo*

12:10 - 12:40 Le apnee notturne e l'oncologia

*A. Botticelli, P. Marchetti*

12:40 - 13:10 OSAS: alterazioni infiammatorie, funzionali, metaboliche e cardiovascolari  
*R. Andreoli, M. Miragoli*

13:10 - 13:40 Discussione

13:40 - 14:40 **Pausa pranzo**

### **II SESSIONE** **OSAS: lavoro e sicurezza stradale**

*Moderatori: A. Polimeni, P. Villari*

14:40 - 15:00 OSAS: attività lavorativa e sicurezza stradale

*P. L. Cocco*

15:00 - 15:20 Incidenti stradali e infortuni sul lavoro

*A. Martini*

15:20 - 15:40 OSAS: patente di guida e aspetti medico legali

*G. Saffiotti*

15:40 - 16:10 Idoneità alla guida e idoneità al lavoro

*M. Bonzini, P. Ferraro*

16:10 - 17:00 Esercitazione

17:00 - 17:30 Compilazione delle schede di valutazione e di verifica

17:30 Chiusura evento