

**EUROPEAN MEETING AND SCHOOL ON
WORKPLACE HEALTH PROMOTION
VII EDIZIONE**



INAIL

**Ruolo degli ambulatori Inail nel progetto
di screening e sensibilizzazione
sulla sindrome delle apnee ostruttive del
sonno**

**Chiara Maurilli
Sovrintendenza sanitaria centrale**

ATTIVITÀ SANITARIE



Valutazione
medico-legale
Prestazioni indennitarie



Reinserimento
familiare, sociale e
lavorativo



Prestazioni
diagnostico-curative
riabilitative
assistenza protesica

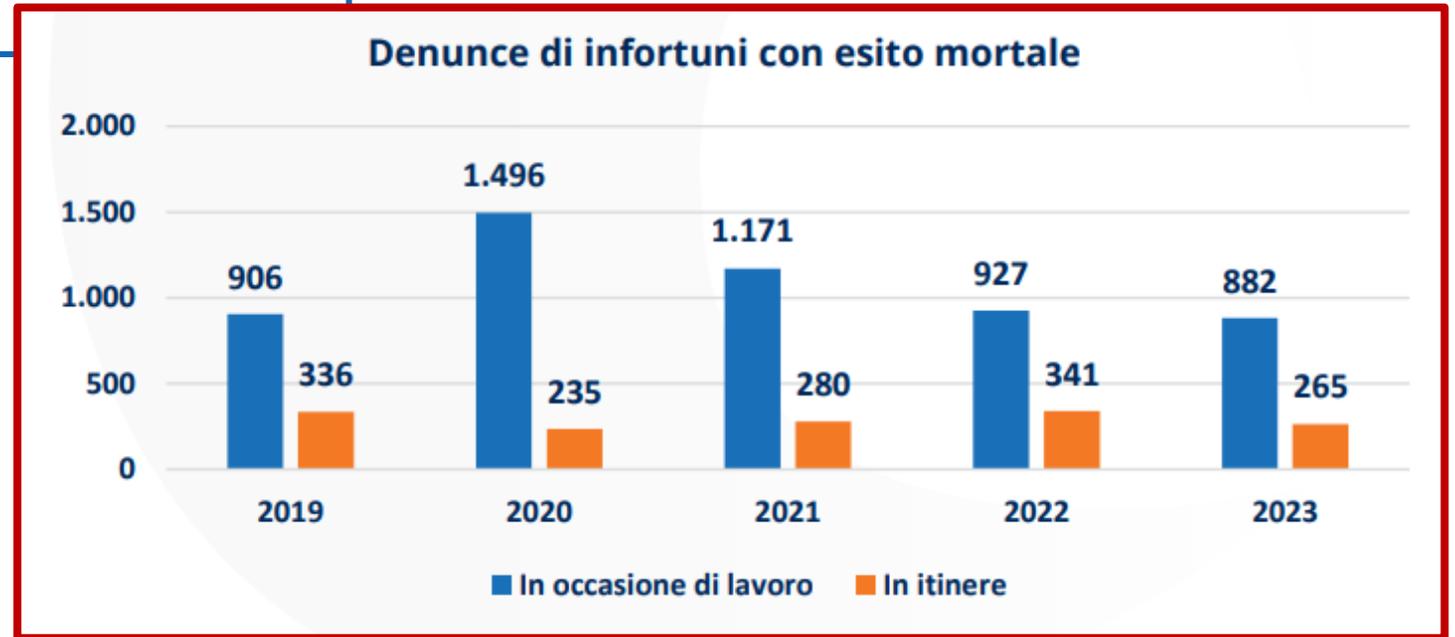
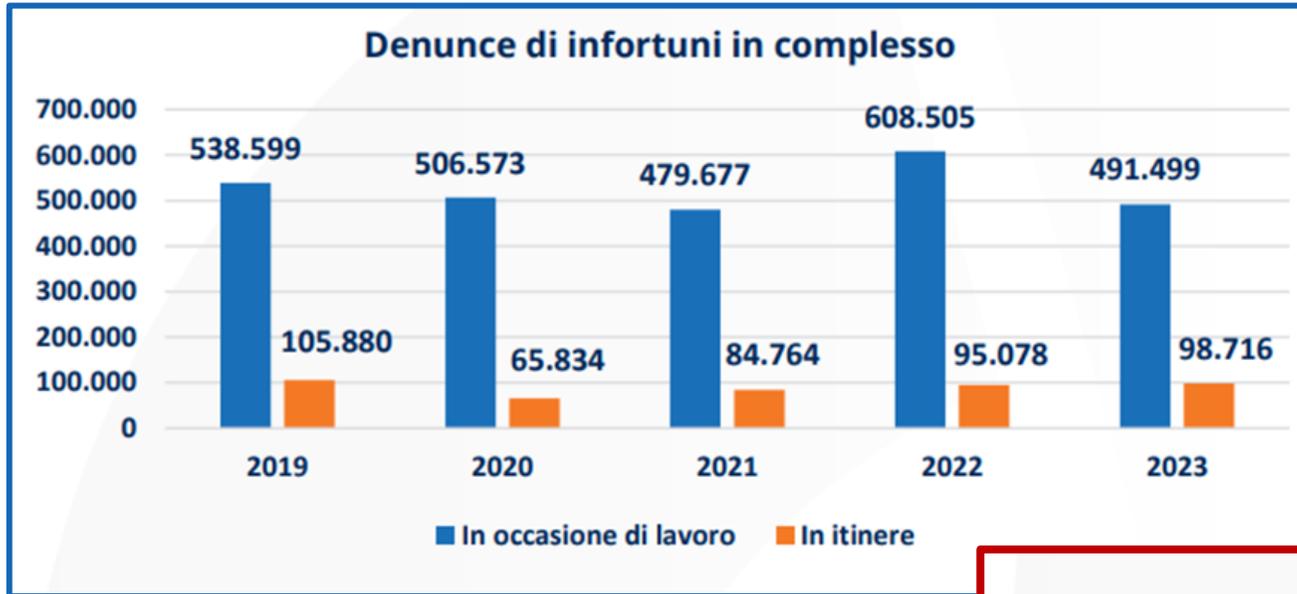


**Medico referente per la prevenzione
in tutte le regioni**

Infermiere occupazionale

Rete medici competenti Inail

Andamento infortuni 2019-2023



Fonte Inail aggiornamento al 30.4.2024

Perché ci occupiamo di prevenzione in tema di patologie comuni

I fattori di rischio negli ambienti di lavoro possono contribuire alla genesi di problemi non direttamente correlati al lavoro, quali alterazioni del peso corporeo, di disordini del sonno, di malattie cardiovascolari, patologie da stress e di altre condizioni nosologiche

e viceversa

queste patologie possono

favorire l'accadimento di infortuni e malattie professionali

Piano nazionale della prevenzione

LINEA N. 3 :

Attivazione di Tavoli tecnici per il rafforzamento della Salute globale del lavoratore secondo l'approccio Total Worker Health

realizzazione degli obiettivi attraverso la leva della Responsabilità Sociale d'Impresa, che prevede l'ingaggio di **"Datori di lavoro"** nella attivazione di processi e interventi tesi a **rendere il luogo di lavoro un ambiente "favorevole alla salute"** attraverso il miglioramento dell'organizzazione e dell'ambiente di lavoro in termini di incremento delle opportunità strutturali per l'adozione di scelte comportamentali salutari e **il contestuale coinvolgimento di tutto il personale** per favorire l'aumento di conoscenze e competenze.



Piano nazionale della prevenzione



Promuovere la salute globale dei lavoratori per **la gestione integrata dei fattori di rischio professionali e dei fattori individuali legati a stili di vita non corretti e alle condizioni personali intercorrenti,**

I luoghi di lavoro sono un setting strategico dove le persone, che vi trascorrono la maggior parte della loro giornata, possono essere più facilmente raggiunte

Gli incidenti stradali sono favoriti da alcuni determinanti legati alla persona, quali l'età, le condizioni di salute, l'assunzione di farmaci compromettenti l'attenzione, l'uso di sostanze, l'equilibrio e i riflessi.....

Adottato il 6 agosto 2020 con Intesa in Conferenza Stato-Regioni

Il progetto per le sedi Inail

Sovrintendenza sanitaria centrale, Sedi territoriali

Dipartimento di medicina, epidemiologia, igiene del lavoro ed ambientale



Progetto in tema di prevenzione degli infortuni sul lavoro, realizzato attraverso l'informazione sulla diagnosi precoce di malattia, considerando il momento di accesso agli ambulatori Inail come setting strategico per l'attività di prevenzione

Il progetto per le sedi Inail

Attività di sede

Informazione e sensibilizzazione degli assistiti che accedono alle sedi territoriali sulla possibilità di effettuare l'autovalutazione per sospetta OSAS, utilizzando Sleep@S-APP tramite scansione con il proprio cellulare del codice QR



- **Protezione dei dati sensibili, nessuna possibilità di identificare la persona**
- **Restituzione immediata del feedback informativo di orientamento sul rischio**



Il progetto per le sedi Inail

Attività di sede Struttura del questionario

Il questionario è strutturato in sezioni pertinenti a diversi argomenti:

Dati generali (genere, età, scolarità, attività lavorativa)

Dati personali (peso, altezza, circonferenza collo)

Dati sulla guida (patente, tipologia di veicolo, incidenti)

Dati sul sonno (durata, tempo di addormentamento, altri sintomi)

Fumo (anni, numero di sigarette, attualità di fumatore)

sleeposas.it/osas-test/

soggetto a rischio "OSAS"

D26.
Il Fumo

Seleziona una risposta per proseguire nel test :)

FUMI?

Si

No

Il progetto per le sedi Inail

Attività di sede



D6.

Come sei?

Il campo Circonferenza Collo non è obbligatorio, indicativamente corrisponde a 2,54 volte la misura del collo della camicia ;)

Tutti i campi sono obbligatori

ALTEZZA

PESO

in cm

in Kg

CIRCONFERENZA COLLO

in Cm

Il tuo peso è cambiato negli ultimi 6 mesi?

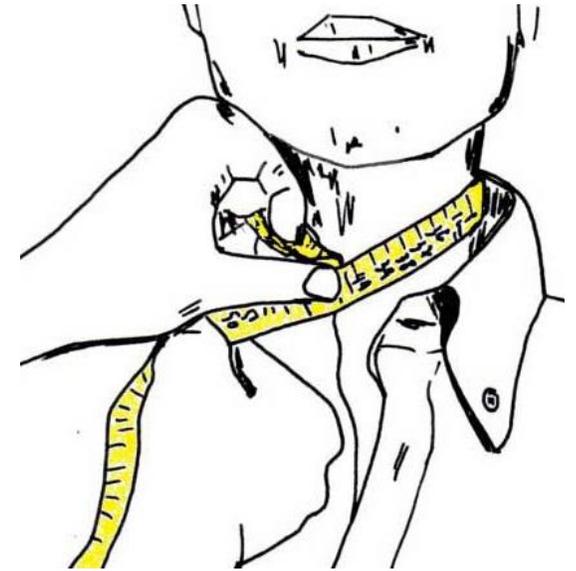
NO

ALTEZZA

PESO

CIRCONFERENZA COLLO

Dato oggettivo/verificato





Il progetto per le sedi Inail

Attività di sede Struttura del questionario

Il questionario è strutturato in sezioni pertinenti a diversi argomenti:

Dati di salute:

- malattie cardiovascolari (ipertensione, angina, infarto, aritmie, ictus)
- malattie respiratorie (asma, enfisema, bronchite cronica)
- terapie in atto
- caratteristiche del sonno

www.sleeposas.it/osas-test/

un soggetto a rischio "OSAS"

D35.
Nel Sonno

Seleziona una risposta per proseguire nel test :)

SEI SOLITO RUSSARE DURANTE IL SONNO?

Si

No

Non so

Il progetto per le sedi Inail

Attività di sede

Risultati del questionario

Il questionario restituisce:

- **l'indice di massa corporea**
- **La scala di valutazione della sonnolenza**
- **Rischio OSAS:**
 - **Questionario di Berlino**
 - **Stop Bang**



L'assistito può salvare il risultato sul cellulare come schermata/screenshot

Il progetto per le sedi Inail

Informativa per il medico di base

All'assistito che al termine del questionario riferisce, al personale sanitario, il sospetto di OSAS viene consegnata un'informativa per il medico di base, allo scopo di facilitare il successivo approfondimento clinico

Ecco i risultati* che abbiamo ottenuto elaborando le tue risposte. Grazie di aver partecipato e di esserti interessata alla problematica!

1. **Indice di Massa Corporea (IMC) - Stato Nutrizionale**

IMC 25,0-29,9 Pre-obesità

Reference

2. **Scala di Epworth per la valutazione della sonnolenza (Epworth Sleepiness Scale, ESS)**

Sonnolenza normale

Reference

3. **Questionario di Berlino (Netzer et al. 1999)**

Alto rischio OSAS

Reference

4. **Stop Bang**

Rischio elevato di OSAS

Reference

(*) Questi test non sostituiscono una diagnosi clinica di OSAS. Si raccomanda sempre di consultare un medico.

L'informativa è messa a disposizione degli assistiti nelle sale d'aspetto



Il progetto per le sedi Inail

Lo step successivo è l'invio degli assistiti al centro clinico di riferimento del progetto per approfondimento diagnostico e conferma della diagnosi

Progettualità avviata

IL PROGETTO PER LE SEDI INAIL

Centri del sonno di riferimento



Genova: Ospedale S. Martino

Benevento: Ospedale S. Pio



UMBERTO I
POLICLINICO DI ROMA

Roma: Policlinico Umberto I



Grazie